

Unser Alltag bringt häufig hohe Anforderungen mit sich, was dazu führt, dass wir oft unsere Gesundheit vernachlässigen. Um auch in einem hektischen Leben gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist es entscheidend, den eigenen Gesundheitszustand sowie mögliche Risikofaktoren zu kennen. Ein gezielter Basis-Check-Up ermöglicht es, krankhafte Veränderungen frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig Maßnahmen zu ergreifen, um das Risiko von Folgeerkrankungen zu minimieren.

## Symptome/Auffälligkeiten gefährdeter Personen:

- Herzbeschwerden oder Herzrasen
- Zeitweise Schwindel oder Bewusstlosigkeit
- Einseitige Gefühlsstörungen oder Kraftlosigkeit
- Schlaganfall oder Herzinfarkt in der Familie

## Was wird untersucht?

Während des Beratungsgesprächs wird ausführliche über individuelle potenzielle Gesundheitsrisiken informiert. Dabei werden folgende Punkte besprochen:

- Blutdruckmessung
- Messung der Herzfrequenz
- Impfstatus

Zur Bestimmung des individuellen Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risikos werden folgende Werte erhoben:

- Herzinfarkt-Risiko
- Glucose
- Diabetes-Risiko inkl. HbA1c-Bestimmung (Langzeitblutzuckerwert)
- Gesamtcholesterin
- Triglyceride
- LDL- & HDL-Cholesterin
- Arteriosklerosefaktor

## Umsetzung des Screenings:

- Dauer pro Teilnehmenden: 30 Minuten
- Untersuchungszahl: bis zu 32 pro Tag
- Erforderliche Räumlichkeiten: Zwei separate Zimmer (ca. 15 - 20 m<sup>2</sup>) mit Sichtschutz.
- Die Untersuchung wird von einer Internistin/einem Internisten oder einer Kardiologin/einem Kardiologen durchgeführt.
- Eine Assistenz dokumentiert Anamnesegespräche, ermittelt und dokumentiert die Blutfett- und Blutzuckerwerte sowie weitere Fragestellungen.
- Die Datenerfassung erfolgt anonym.

## Dokumentation:

- Jeder Teilnehmende wird sofort individuell ärztlich beraten. Bei behandlungsbedürftigen Befunden erhält die Teilnehmerin/der Teilnehmer eine Empfehlung zur Weiterbehandlung bei einer Fachärztin/einem Facharzt.
- Als Auftraggeberin/Auftraggeber erhalten Sie wenige Tage nach dem Screening eine graphisch aufbereitete, anonymisierte Auswertung der Ergebnisse (Übersicht über Alter und Geschlecht, Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse absolut und relativ).